

# Ricardo Tondo bajó 120 kilos El argentino que revolucionó el mundo de los gordos



**Asesorado por un abogado, logró que su seguro de salud le reconociera la obesidad como una enfermedad. Hoy es líder de los pacientes bariátricos allá y quiere ayudar a los pacientes mórbidos de Chile.**

**L**legó a pesar más de 200 kilogramos; cargó con ese sobrepeso por años hasta que en el 2005 Ricardo Tondo, argentino, decidió someterse a una cirugía reductiva. No tenía opción, en ese entonces se empinaba a los 48 años, su esposa lo abandonó por gordo y su vida era un desastre...Tenía que tomar medidas drásticas.

Hoy, 10 años después, se mira al espejo y en él se refleja un hombre de contextura media -1.77 cms. de estatura-, que no excede los 80 kilos. "Durante 40 años sufrí el sobrepeso hasta llegar a la obesidad mórbida. El 2002 mi médico me advierte que mi problema de corazón no es por la crisis familiar, sino por una serie de co-morbilidades que se manifestaban en mi organismo, a pesar de que no parecía enfermo".

Ricardo sufría de corazón expandido, hígado graso, desgaste de las articulaciones de sus rodillas, apnea de sueño e infertilidad. Además, había riesgos potenciales de hipertensión, pre diabetes y fuertes cambios en su estado de ánimo. El diagnóstico era lapidario: máximo 5 años de vida; podrían ser más, pero con una calidad de vida deplorable.

## TRATAMIENTO

El tratamiento que lo hizo renacer fue la cirugía Banda Gástrica Ajustable conocida como bariátrica. "Fue un milagro. Lo que no logré en cuatro décadas lo concreté en meses. Hoy no tomo medicamentos, se han corregido las co-morbilidades e incluso puedo subir siete pisos por escaleras varias veces y caminar varios kilómetros". Lo mejor, recuperó su autoestima y construyó su vida profesional.

Pero la historia de Ricardo no se restringe a la del ex gordo exitoso, ya que el mérito no quedó en la pérdida de peso. Cuando se operó, en Argentina eran tiempos en que no había una ley que reconociera la obesidad como enfermedad; no obstante a base de esfuerzo logró torcerle el brazo a la normativa. "Luego de sortear varias pruebas y comprometerme a colaborar con la empresa que pagaba mi tratamiento; logré que me pagaran el 100% del tratamiento que significó 25 cirugías, entre las buco dentales, la bariátrica y las plásticas reparadoras y estéticas".

Actualmente esto se traduce en que Ricardo Tondo formó una agrupación en su país con la que ayuda a la gente sin recursos que necesita una operación para bajar de peso. Además, está formando un club para el envejecimiento saludable, iniciativas que quiere exportar a Chile.

Pero ¿cómo lo logró? Fue en 11 meses. A medida que sorteaba obstáculos ante el sistema de salud, pensaba en todos aquellos gordos que corrían su misma suerte, que no tenían un respaldo para superar su problema. Gracias a un amigo abogado de Nueva York, supo cómo ganaba el 95% de los casos, sin ir a juicio. El profesional había enfrentado por dos décadas litigios con seguros de salud. Esa información le sirvió para saber enfrentar los "no" de los seguros médicos, bajo la premisa del derecho a la salud, principio universal que le inculcó su amigo abogado.

Ricardo sabe que los sistemas de salud en ge-

**Asumir una alimentación saludable es fundamental.**



**Antes: Su esposa lo abandonó por gordo lo que gatilló una depresión.**



**Ahora: Ricardo Tondo pesa 80 kilos y rehizo su vida ayudando al resto.**

neral, no están preparados para considerar a un obeso como un enfermo. "La Argentina no es la excepción ni los países de la región. A tal punto que muchos profesionales -me consta-, excelentes en sus especialidades, no comprenden lo que padece un paciente enfermo por la obesidad. Si el sistema de salud comprendiera que prevenir es más negocio que curar, millones de dólares se podrían redestinar a fondos de investigación".

Y aunque con la información proporcionada por el abogado logró que su seguro médico le reconociera la operación bariátrica, con el compromiso de que bajara el 100% de su sobrepeso, lo que venía después no sería fácil. "Casi se me viene el mundo abajo cuando me dicen: ¡no le pagamos las cirugías de los colgajos! ¿Cómo era posible? No señor, pensé, son secuelas. Lo demostró y le sirvió de argumento para evitar un juicio y lograr que se la pagaran".

## CONTACTO EN CHILE

Ahora la intención de Ricardo es replicar este procedimiento en Chile y otros países, o por lo menos orientar a pacientes sin recursos. Ya hay contacto con algunos que tienen fe en él. Es el caso de Claudia (35), quien no tiene recuerdo de ella delgada. Es del norte y vive en Santiago, mide 1.54, pesa 90 kilogramos y el año pasado visitó un doctor que le habló de la posibilidad de operarla ya que su IMC -37- (índice de masa corporal) era compatible con la cirugía.

Necesita bajar 30 kilos para mejorar su calidad de vida pero tuvo que desistir -"con mucha tristeza", dice- por incapacidad económica. "Traba-

Comente este reportaje en:

[www.mercuriovalpo.cl](http://www.mercuriovalpo.cl)

