

jo en una agencia de publicidad como secretaria hace 8 años, no tengo hijos y vivo con mi pareja, tengo isapre, pero mi sueldo no me da para costear una operación tan cara”.

Claudia a los 15 años tomaba drogas para bajar de peso, recomendadas por una endocrinóloga. Varias veces lo logró, pero siempre lo recuperó. Ahora, su máxima aspiración es ser mamá, pero con su problema tiene temor de quedar embarazada y poner en riesgo su salud y la de su hijo. Ya hizo contacto con Ricardo Tondo para que la oriente. “No me gusta lo que veo ni cómo me siento, es como si estuviera en un cuerpo que no es el mío, que no me pertenece, por eso mi sueño es poder hacerme esta operación. Mi sueño es ser flaca, sana y mamá”, dice.

Olga Vidal también es de Puerto Montt, pesa 121 kilos, mide 1,51 y tiene 48 años. Pide operar-

se a gritos. “Tengo apnea de sueño, diabetes, hipertensión y una hernia gigante”, dice esta mujer a la que el tratamiento, sólo operarse para bajar de peso, le sale cerca de 6 millones de pesos. “Yo no cuento con ese dinero, soy dueña de casa y mi marido obrero de la construcción. Necesito ayuda para seguir viviendo”. El médico que la atiende está en la clínica Alemana de Puerto Varas, pero para Olga es inaccesible porque está afiliada a Fonasa. Por eso decidió buscar la asesoría del argentino.

DE GORDA A DELGADA

El mismo drama vivió Marcela Ojeda (33), argentina, periodista en Buenos Aires. Conoció a Ricardo Tondo hace unos cuatro años, él la asesoró para tratarse una obesidad mórbida. “Por la ayuda constante que recibí le estaré por siempre agradecida. Cuando me operé, no estaba aún la ley de la obesidad, por lo que las obras sociales y prepagas no solían cubrir la intervención quirúrgica. Gracias a la experiencia de Ricardo y su transitar hacia la recuperación sus recomendaciones y palabras han sido fundamentales, sumando a esto un gran equipo médico encabezado por el doctor Eduardo Babor”.

Marcela bajó más de 90 kilos, y aún siente que restan algunos “los que más cuestan” dice. Sin embargo, su vida no cambió, nació a otra forma de vivir. “Mi cuadro clínico ha mejorado considerablemente, mis relaciones sociales también y la forma de desenvolverme con el mundo. Entendí que el universo no puede adaptarse a mí, yo tengo que hacer todo lo posible para vivir en él de la mejor forma posible”.



Antes: Marcela Ojeda con 90 kilos de sobrepeso.

Ahora: La vida de Marcela mejoró considerablemente.

EL LIBRO DE TONDO

Ricardo Tondo está a punto de terminar un libro en el que cuenta con detalles cómo le ganó al sistema de salud y a la adversidad. De dónde obtuvo fuerzas y revela puntos claves que todo paciente necesita para motivarse y no quedar en el camino. “La mejor técnica quirúrgica y staff de psicólogos, nutricionistas, etc., es inocua si no se acompaña con una preparación intensiva y extensiva del paciente, lo que implica un soporte humano que lo prepare, no sólo para trabajar en grupo sino, en cómo conducirse en la soledad. Hoy, vivir 100 años no es una utopía, así que, la construcción de redes solidarias de bariátricos es una de las formas de poder asistirse a nivel mundial”.

A su libro piensa incorporar más de 10 años de testimonios de pacientes exitosos que han sabido enfrentar situaciones extremas. Ya está haciendo el “casting” de pacientes que han logrado cambiar el “switch” Chile para incluirlos en el libro.

PACIENTES ORGANIZADOS

Ricardo Tondo asegura que buena parte del éxito radica en la posibilidad de que los pacientes se organicen en torno a sus derechos. En Argentina este ex gordo se ha convertido en “la voz de los bariátricos”, muchos de los cuales le han pedido una candidatura al Congreso.

Por eso apela a transmitir los conocimientos y experiencias para ayudar a otros. Sin embargo, es importante recalcar que para este proceso fue fundamental en él una férrea voluntad y decisión de superar esta enfermedad. **D**

FERNANDA GARCÍA
mfgarcia@mercuriovalpo.cl

Recuerde publicar y transparentar sus datos comerciales.

Reafirme sus posición e imagen ante miles de lectores, empresas e instituciones.

Balances



-  Balances generales
-  Estados resultados
-  Estados flujos
-  Informes auditores